



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB101 SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	BEAB101	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ	3	3	4

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

Dersin Amacı :

Beden eğitimi ve sporun gelişimi, kavramları, yayınları, meslek alanları, eğitim ve performans ile ilişkilerinin verilmesi.

Ders İçeriği :

Beden Eğitimi ve Spor da temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk eğitim ve spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

Yöntem ve Teknikleri :Anlatım, Soru-Cevap, problem Çözme ve Tartışma yöntem, teknikleri kullanılacaktır.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Editör Ertan Hayri, Spor Bilimlerine Giriş, Anadolu Üniversitesi Yayınları , Eskişehir,2018
Taşkınlar Yavuz, Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri, İzmir: Ergün Yayınevi. (2018)

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	60
	:		:	

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Beden Eğitimi ve Sporda Temel Kavramlar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
2	Dünya'da beden eğitimi ve sporun gelişimi		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
3	Türkiye'de beden eğitimi ve sporun gelişimi		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
4	Beden eğitimi ve sporun amaç ve hedefleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
5	Beden eğitimi ve spor disiplini alt alanlar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
6	Beden eğitimi ve spor felsefesi ve etiği		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
7	Olimpizm ve olimpiyatlar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
8	İşlenen konularla ilgili soru cevap ve tartışma yapılacaktır.		Ders notlarına göz atılmalıdır. Derste alınan notlar
9	Türkiye'deki Sporda İlgili Özel Kuruluşlar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
10	Uluslar Arası Spor Kuruluşları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
11	Beden eğitimi ve spor organizasyonları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
12	Organizasyonlarda uygulanan Yarışma Sistemleri (Eleme Usulü - Lig Usulü)		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
13	Beden eğitimi ve sporda meslek alanları ve geleceği		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır. Tüm dökümanlar
14	Final sınavı öncesi genel değerlendirme		Ders notları incelenmelidir. Ders notları

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Beden eğitimi ve sporun temel kavramlarını bilir.
Ö02	Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimini bilir.
Ö03	Eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevini bilir.
Ö04	Beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceğini bilir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri			AKTS Hesaplama İçeriği			
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı	Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ara Sınav	1	%40	Haftalık teorik ders saati	14	3	42
Kısa Sınav	0	%0	Haftalık uygulamalı ders saati	0	0	0
Ödev	0	%0	Okuma Faaliyetleri	10	2	20
Devam	0	%0	İnternette tarama, kütüphane çalışması	10	2	20
Uygulama	0	%0	Materyal tasarlama, uygulama	0	0	0
Proje	0	%0	Rapor hazırlama	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60	Sunu hazırlama	0	0	0
Toplam		%100	Sunum	0	0	0
			Ara sınav ve ara sinava hazırlık	1	9	9
			Final sınavı ve final sinavına hazırlık	1	9	9
			Diğer (Belirtiniz)	0	0	0
			Toplam İş Yükü			100
			AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları											
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek											
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	
Tüm	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	
Ö01	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	
Ö02	4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	
Ö03	4	4	2	3	3	3	2	2	2	3	
Ö04	4	4	2	4	3	3	2	2	3	3	