



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB418 TENİS UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - III					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
8	BEAB418	TENİS UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - III	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB 419 veya BEAB419)	Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

Dersin Amacı :

Tenis antrenör eğitim talimatlarına uygun olarak 3. Kademe antrenörlük teori bilgisi kazandırmak.

Ders İçeriği :

İlgili uzmanlık spor dalının taktik ilkeleri ve üst düzey uygulama örnekleri. İlgili uzmanlık dalının teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımlar.

Yöntem ve Teknikleri :Anlatım,soru- cevap grup çalışması, bireysel çalışma.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999
Miguel Crespo ve Dave Miley "İleri Seviye Tenis Antrenörünün El Kitabı " (Editör) Birol Güven, Dr. Yeşim Buca çevirisi. Türkiye Tenis federasyonu Yayınları , Ankara , 2009. E.Paul POetert ,Todd S. Ellenbecker, USTA "Complete Conditioning For Tennis, Çeviri Muhlis Yarıcan , Human Kinetics, Ağustos 2013 Türkiye Tenis Federasyonu Antrenörlük Eğitimi Ders Notları.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	60

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ders ve işlenecek koularla ilgili genel bilgiler verilmesi.		
2	Kendi oyun stilimizi geliştirmek ve ilerletmek (Backhand)		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
3	Tenis için hedef belirleme		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
4	İleri seviye vurus teknikleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
5	Kadın tenisçileri çalıştırmak		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
6	Tenis biyomekaniği		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
7	Tenis tekniği gözlem analiz		Konuya uygun okuma ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
8	İşlenen konuların genel tekrarı		Konuya uygun izlemeler ve okumalar yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
9	Teniste hareket		Konuya ilişkin okumalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
10	Teniste sezinleme		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
11	Teniste taktik çalışma		Konuya uygun okumalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
12	Teknik düzeltmelere yönelik kapalı çalışma		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
13	Teknik düzeltmelere yönelik açık çalışma		Konuya uygun araştırmalar okunmalıdır. Tüm kaynaklar
14	Türkiye'de Tenis Antrenörü Yetiştirme Politikaları son durum		Türkiye Tenis Federasyonu Sayfası İncelenmeli http://www.ttf.org.tr/tr Antrenör Eğitim Talimatları Okunmalı

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER

BEAB402 SPORDA TEKNİK, TAKTİK VE ÖĞR. YÖNTEMLERİ

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	İleri Seviye Antrenörlük İle İlgili Bilgi ve Becerilere Sahip Olmak
Ö02	Tenis Antrenmanı ve Maçlarına Yönelik Çalışma Becerileri Edinmek.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayı	Katkı
Ara Sınav	1	%0
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%40
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	4	56
Ödevler	1	52	52
Sunum/Seminer Hazırlama	1	52	52
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3	3
Toplam İş Yükü			205
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

[illegible]