



# Gaziantep Üniversitesi

## SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

| BEAB419 TENİS SEÇMELİ UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - II |         |                                             |     |       |      |
|-----------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------|-----|-------|------|
| Yarıyıl                                             | Kodu    | Adı                                         | T+U | Kredi | AKTS |
| 7                                                   | BEAB419 | TENİS SEÇMELİ UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - II | 3   | 3     | 7    |

| Öğrenim Türü  | Dersin Dili | Dersin Düzeyi | Dersin Staj Durumu | Dersin Türü |
|---------------|-------------|---------------|--------------------|-------------|
| Örgün Öğretim | Türkçe      | Fakülte       | Yok                | Seçmeli     |

| Bölümü/Programı         | Ön Koşul    | Dersin Koordinatörü | Dersi Veren             | Dersin Yardımcıları |
|-------------------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------------------|
| ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. | ( BEAB316 ) | Yok                 | Öğr.Gör. Nurfer Özdemir | Yok                 |

### Dersin Amacı :

Tenis antrenör eğitim talimatlarına uygun olarak 3. Kademe antrenörlük becerileri kazandırmak.

### Ders İçeriği :

İlgili uzmanlık spor dalının taktik ilkeleri ve üst düzey uygulama örnekleri. İlgili uzmanlık dalının teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımlar.

**Yöntem ve Teknikleri :**Anlatım,soru- cevap grup çalışması, bireysel çalışma.

### Dersin Kaynakları

#### Kaynakları

Miguel Crespo ve Dave Miley "İleri Seviye Tenis Antrenörünün El Kitabı " (Editör) Birol Güven, Dr. Yeşim Buca çevirisi. Türkiye Tenis Federasyonu Yayınları , Ankara , 2009.  
Miguel Crespo ve Dave Miley "İleri Seviye Tenis Antrenörünün El Kitabı " (Editör) Birol Güven, Dr. Yeşim Buca çevirisi. Türkiye Tenis Federasyonu Yayınları , Ankara , 2009. E. Paul POetert ,Todd S. Ellenbecker, USTA "Complete Conditioning For Tennis, Çeviri Muhlis Yarırcan , Human Kinetics, Agustus 2013 Türkiye Tenis Federasyonu Antrenörlük Eğitimi Ders Notları.

### Ders Yapısı

|                             |   |    |                  |   |    |
|-----------------------------|---|----|------------------|---|----|
| Matematik ve Temel Bilimler | : |    | Eğitim Bilimleri | : | 20 |
| Mühendislik Bilimleri       | : | 10 | Fen Bilimleri    | : |    |
| Mühendislik Tasarımı        | : |    | Sağlık Bilimleri | : | 10 |
| Sosyal Bilimler             | : |    | Alan Bilgisi     | : | 60 |

### Ders Konuları

| Hafta | Konu                                                 | Ön Hazırlık | Dökümanlar                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Turnuva Oyuncuları İçin Strateji ve Taktikler        |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                          |
| 2     | Tenis Biyomekaniği                                   |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 3     | Tekniksel Teşhis ve Düzeltme                         |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 4     | Turnuva Oyuncuları İçin Zihinsel Antrenman           |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 5     | Teniste Hareket Döngüsü                              |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 6     | Turnuva Oyuncuları İçin Fiziksel Kondisyon           |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 7     | Sağlam Performans İçin Odaklanmış Antrenman          |             | Konuya uygun okuma ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar                                                 |
| 8     | Yüksek Performans İçin Form Testleri                 |             | Konuya uygun izlemeler ve okumalar yapılmalıdır. Tüm kaynaklar                                              |
| 9     | İleri Seviye Vuruş Teknikleri Analizi                |             | Konuya ilişkin okumalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar                                            |
| 10    | Turnuva Oyuncuları İçin Çiftler                      |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 11    | Standartların Farkında Olmak ve Oyuncu Analizi       |             | Konuya uygun okumalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar                                              |
| 12    | Turnuva Oyuncuları İçin Hedef Belirleme              |             | Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar                                         |
| 13    | Tenis Okulları Yapılandırması ve Çocuklarla Çalışmak |             | Konuya uygun araştırmalar okunmalıdır. Tüm kaynaklar                                                        |
| 14    | Türkiye'de Tenis Antrenörü Yetiştirme Politikaları   |             | Türkiye Tenis Federasyonu Sayfası İncelenmeli http://www.ttf.org.tr/tr Antrenör Eğitim Talimatları Okunmalı |

### Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB452 TENİS UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II

BEAB346 ÇOCUK VE SPOR

BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER

BEAB303 SPORDA TESİS VE İŞLETMECİLİK

### Dersin Öğrenme Çıktıları

| Sıra No | Açıklama                                                              |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|
| Ö01     | İleri seviye antrenörlük bilgi ve becerilere sahip olur.              |
| Ö02     | Tenis antrenmanı ve maçlarına dair antrenörlük becerisine sahip olur. |
| Ö03     | Turnuva oyuncularını için fiziksel ve zihinsel antrenman planlar.     |

### Programın Öğrenme Çıktıları

| Sıra No | Açıklama                                                                                                                                                                           |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P08     | Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda ( spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır. |
| P09     | Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.           |
| P02     | Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.                                                                         |
| P05     | Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.                                                |
| P10     | Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.                                                                                                        |
| P06     | Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir                                                         |
| P07     | Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.                                                                                                      |
| P03     | Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.                                                            |
| P04     | Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.                                                                                       |
| P01     | Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.                                                             |

