



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB453 TENİS UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI - I					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB453	TENİS UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI - I	4	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

Dersin Amacı :

Teknik eğitimin üst düzeyde uygulanış ilkeleri ve örneklemeleri.Tenis teknik temel öğretimi, uygulamaları.

Ders İçeriği :

Okul ve kulüp takımlarında ilgili spor dalının uygulamaları. Antrenörlük eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması. Teorik bilgilerin uygulamaya yansıtma yönelik çalışmalar

Yöntem ve Teknikleri :Anlatım, soru-cevap, alıştırma, işbirliğine dayalı eşli çalışma, kendini denetleme yöntem ve teknikleri kullanılacaktır.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999
Miguel Crespo ve Dave Miley "İleri Seviye Tenis Antrenörünün El Kitabı " (Editör) Birol Güven, Dr. Yeşim Buca çevirisi. Türkiye Tenis federasyonu Yayınları , Ankara , 2009. E.Paul POetert ,Todd S. Ellenbecker, USTA "Complete Conditioning For Tennis, Çeviri Muhlis Yarıcan , Human Kinetics, Agustos 2013 Türkiye Tenis Federasyonu Antrenörlük Eğitimi Ders Notları.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	80

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar	
1	Tenise Uyarlanan Öğrenme Stilleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
2	Tenis Okulları Yapılandırması ve Çocuklarla Çalışmak		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
3	Tenise Yeni Başlayanlarda Raket Top Koordinasyonunun Kazandırılmasına Yönelik Çalışmalarla ilgili uygulamalar 1		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
4	Raket Top Koordinasyonu ile Birlikte Vuruşların Alt Yapılarını Hazırlayıcı Çalışmaların Uygulaması 2		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
5	El önu (forehand) ve El arkası (backhand) Vuruşların Teknik Öğretimi Uygulaması		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
6	Vole'nin Teknik Öğretimi ve Uygulaması		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
7	Smaç'ın Teknik Öğretimi ve Uygulaması		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
8	Kombine Çalışmalar		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
9	Servis'in Teknik Öğretimi ve Uygulaması		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
10	Servis'in Teknik Öğretimi ve Servis Karşılama Teknikleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
11	El Önu (forehand) ve El Arkası(backhand) Vuruşlarla Birlikte Vole, Smaç ve Servis'in Oyun İçi Analizi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
12	Tek Oyununda ve Çift Oyununda Taktik Belirleme Stratejileri		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
13	Servis Türü Belirlemede Oyun Stratejisi Analizleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
14	Genel Tekrar ve Kombine Çalışmalar		Öğrenci dönem boyunca işlenen konularla ilgili özellikle tekrar edilmesini istediği başlıklar belirlenmelidir	Tüm kaynaklar

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB346 ÇOCUK VE SPOR
BEAB402 SPORDA TEKNİK, TAKTİK VE ÖĞR. YÖNTEMLERİ

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Vuruşların teknik öğretimi ve öğretim basamaklarını bilir.
Ö02	Tenis temel teknik ve becerilerini ileri düzeye taşır.
Ö03	Antrenörlük uygulama becerilerini geliştirir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

