



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB419 TENİS SEÇMELİ UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB419	TENİS SEÇMELİ UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - II	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seçmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB316)	Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

Dersin Amacı :

Tenis antrenör eğitim talimatlarına uygun olarak 3. Kademe antrenörlük becerileri kazandırmak.

Ders İçeriği :

İlgili uzmanlık spor dalının taktik ilkeleri ve üst düzey uygulama örnekleri. İlgili uzmanlık dalının teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımlar.

Yöntem ve Teknikleri :Anlatım,soru- cevap grup çalışması, bireysel çalışma.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999
Miguel Crespo ve Dave Miley "İleri Seviye Tenis Antrenörünün El Kitabı " (Editör) Birol Güven, Dr. Yeşim Buca çevirisi. Türkiye Tenis federasyonu Yayınları , Ankara , 2009. E.Paul POetert ,Todd S. Ellenbecker, USTA "Complete Conditioning For Tennis, Çeviri Muhlis Yarıcan , Human Kinetics, Ağustos 2013 Türkiye Tenis Federasyonu Antrenörlük Eğitimi Ders Notları.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	60

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Turnuva Oyuncuları İçin Strateji ve Taktikler		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır Tüm kaynaklar
2	Tenis Biyomekaniği		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
3	Tekniksel Teşhis ve Düzeltme		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
4	Turnuva Oyuncuları İçin Zihinsel Antrenman		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
5	Teniste Hareket Döngüsü		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
6	Turnuva Oyuncuları İçin Fiziksel Kondisyon		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır Tüm kaynaklar
7	Sağlam Performans İçin Odaklanmış Antrenman		Konuya uygun okuma ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
8	Yüksek Performans İçin Form Testleri		Konuya uygun izlemeler ve okumalar yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
9	İleri Seviye Vuruş Teknikleri Analizi		Konuya ilişkin okumalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
10	Turnuva Oyuncuları İçin Çiftler		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
11	Standartların Farkında Olmak ve Oyuncu Analizi		Konuya uygun okumalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
12	Turnuva Oyuncuları İçin Hedef Belirleme		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır. Tüm kaynaklar
13	Tenis Okulları Yapılandırması ve Çocuklarla Çalışmak		Konuya uygun araştırmalar okunmalıdır. Tüm kaynaklar
14	Türkiye'de Tenis Antrenörü Yetiştirme Politikaları		Türkiye Tenis Federasyonu Sayfası İncelenmeli Antrenör Eğitim Talimatları Okunmalı http://www.ttf.org.tr/tr

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB452 TENİS UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II

BEAB346 ÇOCUK VE SPOR

BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER

BEAB303 SPORDA TESİS VE İŞLETMECİLİK

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	İleri Seviye Antrenörlük İle İlgili Bilgi ve Becerilere Sahip Olmak
Ö02	Tenis Antrenmanı ve Maçlarına Yönelik Çalışma Becerileri Edinmek.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%30
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%30
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	4	56
Ödevler	1	52	52
Sunum/Seminer Hazırlama	1	52	52
Ara Sınavlar	1	3	3
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3	3
Toplam İş Yükü			208
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

[illegible]