



# Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	BEAB316	TENİS SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ - I	3	3	7

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

#### Dersin Amacı :

Tenis teknik temel öğretimi, uygulamaları, teknik eğitimin üst düzeyde uygulanış ilkeleri ve örneklemeleri.

#### Ders İçeriği :

Uzmanlık spor dalının teknik temel öğretimi, uygulamaları, teknik eğitimin üst düzeyde uygulanış ilkeleri ve örneklemeleri.

**Yöntem ve Teknikleri :**Anlatım ,soru- cevap grup çalışması, bireysel çalışma.

#### Dersin Kaynakları

##### Kaynaklar

Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999  
Miguel Crespo ve Dave Miley "İleri Seviye Tenis Antrenörünün El Kitabı " (Editör) Birol Güven, Dr. Yeşim Buca çevirisi. Türkiye Tenis federasyonu Yayınları , Ankara , 2009. E.Paul Poeter ,Todd S. Ellenbecker, USTA "Complete Conditioning For Tennis, Çeviri Muhlis Yarırcan , Human Kinetics, Agustus 2013 Türkiye Tenis Federasyonu Antrenörlük Eğitimi Ders Notları.

#### Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	80

#### Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar	
1	Teori Oyun Kuralları Hakkında Genel Bilgi		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
2	Tenise Yeni Başlayanlarda Raket Top Koordinasyonun Kazandırılmasına Yönelik Çalışmalarla ilgili teorik bilgiler.		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
3	Raket Top Koordinasyonu ile Birlikte Vuruşların Alt Yapılarını Hazırlayıcı Çalışmaların teorisi 1		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
4	Raket Top Koordinasyonu ile Birlikte Vuruşların Alt Yapılarını Hazırlayıcı Çalışmaların teorisi 2		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
5	El önu ve El arkası Vuruşların Teknik Öğretimi Teorisi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
6	El önu ve El arkası Vuruşların ve Volein Teknik Öğretimi Teorisi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
7	El önu ve El arkası Vuruşların ve Smaçın Teknik Öğretimi Teorisi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
8	Elit Tenis Sporcularının Vuruşlarının İzlenmesi ve Analizleri		Görsel literatür tarama	Tüm kaynaklar
9	Servisin Teknik Öğretimi Teorisi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
10	Servisin Teknik Öğretimi ve Servis Karşılama Teknikleri Teorisi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
11	El Önu ve El Arkası Vuruşlarla Birlikte Vole ve Smaçın Oyun İçi Analizi		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
12	Tek Oyunda ve Çift Oyunda Taktik Belirleme Stratejileri		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
13	Servis türü belirlemede oyun stratejisi analizleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve izlemeler yapılmalıdır	Tüm kaynaklar
14	Genel tekrar ve dönem sonu ödevinin sunumu		Ders notlarını incelenmelidir.	Ders notları ve kaynaklar

#### Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB305 SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ

BEAB402 SPORDA TEKNİK, TAKTİK VE ÖĞR. YÖNTEMLERİ

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Vuruşların teknik öğretimi ve öğretim basamaklarının teorisini bilir.
Ö02	Tenis için temel teknik ve beceri geliştirici öğretim planı hazırlayabilir.

#### Programın Öğrenme Çıktıları

P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda ( spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

