Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB231	TENİS				
Yarıyıl	**Kodu**	**Adı**	**T+U**	**Kredi**	**AKTS**
3	BEAB231	TENİS	3	2	3

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seçmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Nurfer ÖZDEMİR	Yok

Dersin Amacı :
Bu ders tenis için gerekli olan temel teknik becerileri edinmeyi, eğitim öğretim metotlarını kullanımını ile oyun kurallarını hedefleyerek mesleki yaşamına katkı sunmayı amaçlar
Ders İçeriği :
Tanımı,tarihçesi ,çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.
Yöntem ve Teknikleri : Anlatım, soru-cevap, alıştırma, işbirliğine dayalı eşli çalışma, kendini denetleme yöntem ve teknikleri kullanılacaktır.

Dersin Kaynakları

Kaynakları
Kermen O. Tenis. İstanbul: 2. Basım, Nobel Yayın. 2002
Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999 Kermen O. Tenis. İstanbul: 2. Basım, Nobel Yayın. 2002 Antrenörlük Eğitimi Ders Notları Türkiye Tenis Federasyonu Antrenör Eğitim Yayınları
Kermen O. Tenis. İstanbul: 2. Basım, Nobel Yayın. 2002

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:		**Eğitim Bilimleri**	:	30
Mühendislik Bilimleri	:		**Fen Bilimleri**	:	
Mühendislik Tasarımı	:		**Sağlık Bilimleri**	:	
Sosyal Bilimler	:		**Alan Bilgisi**	:	70

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tenis oyunu ve tarihsel gelişimi.Tenis oyununu tanımak amacıyla oyunun detaylı analizi		
2	Tenis Eğitiminin Evrimi. Raket ve topla beceri çalışmaları.		
3	Forehand vuruş tekniğinin öğretilmesi		
4	Geliştirici çalışmalar (hedefe vuruş,duvar çalışmaları)		
5	Backhand vuruş tekniğine öğretilmesi.		
6	Geliştirici çalışmalar (hedefe vuruş,duvar çalışmaları)		
7	Vole vuruş tekniğine giriş		
8	İşlenen konularla ilgili genel tekrar		
9	Forehand, backhand ,vole pekiştirici çalışmalar.		
10	Servis, Servis karşılama		
11	Servis çeşitleri ve geliştirici çalışmalar		
12	Aşırtma vuruş, smaç vuruş uygulamaları		
13	Tenis öğretim metodolojisi		
14	Top Besleme teknikleri		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Temel vuruşları ve yardımcı vuruşları (el önü ve el arkası vuruş ,vole, servis, aşırtma, smaç) yapar.
Ö02	Öğretimde temel eğitim metotlarıyla hareket edebilir
Ö03	Her yaş kategorisi için temel yaklaşımları uygular ve gösterir.
Ö04	Oyunun tarihçesini, yarışma sahası ve oyun kurallarını bilir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri

Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	1	%60
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	%0
Toplam		**%100**

AKTS Hesaplama İçeriği

Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Haftalık teorik ders saati	14	1	14
Haftalık uygulamalı ders saati	14	2	28
Okuma Faaliyetleri	7	2	14
İnternetten tarama, kütüphane çalışması	7	2	14
Materyal tasarlama, uygulama	0	0	0
Rapor hazırlama	0	0	0
Sunu hazırlama	0	0	0
Sunum	0	0	0
Ara sınav ve ara sınava hazırlık	1	9	9
Final sınavı ve final sınavına hazırlık	1	11	11
Diğer (Belirtiniz)	0	0	0
Toplam İş Yükü			**90**
AKTS Kredisi			**3**

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları

Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2
Ö01	3	2	2	3	3	3	2	4	2	2
Ö02	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2
Ö03	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2
Ö04	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2