



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB203 SPOR SAK. VE İLK YARDIM					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
3	BEAB203	SPOR SAK. VE İLK YARDIM	3	3	3
Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü	
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu	
Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları	
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Dr.Öğr.Üyesi Mehmet VURAL https://akbis.gantep.edu.tr/detay/?A_ID=279546_ars-gor_mehmet-vural_mehmetvrl27@hotmail.com	Yok	

Dersin Amacı :

Spor sakatlıklarına yönelik tanı ve tedavi süreçlerinin öğrenilmesi. Spor sakatlıklarına neden olan etmenlerin belirlenmesi ve temel kavramların öğrenilmesi.

Ders İçeriği :

Spor sakatlığından korunmanın en temel ve ilk basamakları, sakatlığın oluşması sonrasında alınacak önlemler ve tedavi süreçleri gibi bir çok önemli konuyu kavranması içerik dahilindedir.

Yöntem ve Teknikleri : Teorik çerçevede işlenecek olan dersin slayt takibi ile görseller kullanarak anlatımı ve öğrencilerle interaktif bir biçimde öğrenmenin gerçekleşmesini sağlamak öğretim yöntemlerinden olacaktır

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Süzen, B., İnan, H.: İlk Yardım, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003.
1. Kural, N., Polat, Z.: Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Anadolu Ün. A.Ö.F.,Yayın no: 323, Eskişehir 1992. 2. Süzen, B. Sağlık Dili, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003
1. Kural, N., Polat, Z.: Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Anadolu Ün. A.Ö.F.,Yayın no: 323, Eskişehir 1992.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	50
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	30

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Spor sakatlıklarının tanımı ve sakatlığa yol açan unsurların öğrenilmesi.		
2	Spor sakatlığını önleme stratejileri ve temel kavramlar		
3	Spor sakatlıklarında yumuşak doku yaralanmaları		
4	Spor sakatlıklarında burkulma, kırılma ve eklem yaralanmaları		
5	Sakatlığa yönelik ilk yardım müdahaleleri		
6	Spor sakatlıklarında soğuk ve sıcak uygulamalar ve fizyolojik etkileri		
7	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: elektro terapi		
8	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: egzersiz ve hareket uygulamaları		
9	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: egzersiz ve hareket uygulamaları		
10	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: masaj ve bantlama teknikleri		
11	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: masaj ve bantlama teknikleri		
12	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: izokinetik test sistemi, kaslar		
13	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: izokinetik test sistemi, kaslar		
14	Final sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Genel anlamda beden eğitimi ve sporda meydana gelebilecek sağlık sorunları, hastalıklar ve kazaların bertaraf edilmesi ile ilgili kazanımlar
Ö02	spor sakatlığına neden olan unsurlar hakkında bilgi sahibi olur.
Ö03	spor sakatlığında çevresel ve bireysel etmenleri tanı ve önlem stratejilerini öğrenir.
Ö04	spor sakatlıklarında ilk yardım ve koruma süreçlerini öğrenir
Ö05	Spor sakatlığında oluşan hastalık ve yaralanmalar hakkında bilgi sahibi olur.
Ö06	Spor sakatlıklarına yönelik fizik tedavi yöntem ve teknikleri hakkında bilgi sahibi olur

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri			AKTS Hesaplama İçeriği			
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı	Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ara Sınav	1	%40	Ders Süresi	14	2	28
Kısa Sınav	0	%0	Sınıf Dışı Ç. Süresi	7	9	63
Ödev	0	%0	Ödevler	0	0	0
Devam	0	%0	Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Uygulama	0	%0	Ara Sınavlar	1	1	1
Proje	0	%0	Uygulama	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60	Laboratuvar	0	0	0
Toplam		%100	Proje	0	0	0
			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1	1
			Toplam İş Yüğü			93
			AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları											
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek											
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	
Tüm	3	3	4	4	5	4	3	5	3	3	
Ö01	3	3	3	3	5	3	3	5	4	3	
Ö02	5	5	3	5	3	4	3	4	3	3	
Ö03	3	5	3	4	3	3	3	5	4	3	
Ö04	3	3	5	4	3	5	3	3	3	3	
Ö05	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	
Ö06	4	3	2	3	4	3	4	2	3	4	