



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR.

SYB435 SPOR TIRMANIŞ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	SYB435	SPOR TIRMANIŞ	3	2	3

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR.		Yok	Prof.Dr. Burak Güler burakguler27@gmail.com	Yok

Dersin Amacı :

Spor tırmanış hakkında bilgiye sahip olmak, yarışma kurallarını öğrenmek, spor tırmanış hakkında farkındalık yaratmak, spor tırmanış duvarları konusunda bilgi sahibi olmak ve temel spor tırmanış becerileri kazanmaktır.

Ders İçeriği :

Tarihçe, yarışma kuralları, sakatlanma ve yaralanmalar, tırmanış disiplinleri, antrenman ve teknikler, spor tırmanış çeşitleri, spor tırmanış uygulamaları ve bir olimpiik branş olarak spor tırmanışın gelişimidir.

Yöntem ve Teknikleri : İlk olarak video ve fotoğraflar eşliğinde düz anlatım tekniği ile ders işlenecektir. Malzeme tanıtımı ve özelliklerinden sonra uygulama yapılacaktır. Bu uygulama sırasında gösterip yaptırma tekniği kullanılacak daha sonra kısa hamlelerde problem çözme tekniği uygulanacaktır.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Güler, B., & Duman, A. Düzenli Yapılan Spor Tırmanışın Üst Ekstremité Kuvvetine Etkisi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 20(3), 92-104.
Mermier, C. M., Janot, J. M., Parker, D. L., & Swan, J. G. (2000). Physiological and anthropometric determinants of sport climbing performance. British journal of sports medicine, 34(5), 359-365.
1. Türkiye Dağcılık Federasyonu 2.Uluslararası Spor Tırmanış Federasyonu 3.Güler, B., & Duman, A. Düzenli Yapılan Spor Tırmanışın Üst Ekstremité Kuvvetine Etkisi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 20(3), 92-104.
Güler, B., & Duman, A. Düzenli Yapılan Spor Tırmanışın Üst Ekstremité Kuvvetine Etkisi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 20(3), 92-104.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	20
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	70

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Spor tırmanış hakkında bilgi ve tanıtım.		Video ve fotoğraflar ile sunum Sanchez, X., Lambert, P., Jones, G., & Llewellyn, D. J. (2012). Efficacy of pre-ascent climbing route visual inspection in indoor sport climbing. Scandinavian journal of medicine & science in sports, 22(1), 67-72.
2	Tanımlar ve kategoriler		Konu hakkında video ve sunum hazırlanır. Schweizer, A. (2012). Sport climbing from a medical point of view. Swiss medical weekly, 142, w13688.
3	Lider tırmanış disiplini ve kurallar		Konu hakkında video ve sunum hazırlanır. Woollings, K. Y., McKay, C. D., & Emery, C. A. (2015). Risk factors for injury in sport climbing and bouldering: a systematic review of the literature. British journal of sports medicine, 49 (17), 1094-1099.
4	Kısa duvar tırmanış disiplini ve kurallar		Konu hakkında video ve sunum hazırlanır. Saul, D., Steinmetz, G., Lehmann, W., & Schilling, A. F. (2019). Determinants for success in climbing: A systematic review. Journal of Exercise Science & Fitness, 17(3), 91-100.
5	Hız tırmanış disiplini ve kurallar		Konu hakkında video ve sunum hazırlanır. Lutter, C., Tischer, T., & Schöffl, V. R. (2021). Olympic competition climbing: the beginning of a new era—a narrative review. British Journal of Sports Medicine, 55(15), 857-864.
6	Spor Sakatlıkları		İlk yardım bilgisi için sunum ve materyaller hazırlanır. Heil, J. (1993). Psychology of sport injury. Human Kinetics Publishers.
7	Tırmanış tekniği ve taktiği		Video ve fotoğraflar eşliğinde ders işlenir. Schöffl, V., Morrison, A., Schwarz, U., Schöffl, I., & Küpper, T. (2010). Evaluation of injury and fatality risk in rock and ice climbing. Sports medicine, 40(8), 657-679.
8	Uygulama		Tırmanış duvarında uygulama için hazırlık yapılır. Tüm kaynaklar
9	Uygulama		Rota hazırlama https://drive.google.com/file/d/1oL7wCnpo5HixzD3J3Nq2_sEM1ZIB_zFB/view
10	Uygulama		Rotaların hazırlanması Acute Response of Handgrip Strength, Oxygen Saturation, Heart Rate, and Tactile Discrimination After Rock and Ice Climbing
11	Uygulama		Rotaların hazırlanması GÜLER, B., & YILDIZ, M. E. (2015). Investigation of Sport Rock Climbers' Handgrip Strength. Biology of Exercise, 11(2).
12	Uygulama		Rotaların hazırlanması Güler, B., & Duman, A. Düzenli Yapılan Spor Tırmanışın Üst Ekstremité Kuvvetine Etkisi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 20(3), 92-104.
13	Genel değerlendirme ve tekrar		Konu hakkında video ve sunum hazırlanır. Tüm dökümanlar
14	Spor tırmanış yarışma organizasyonu		Video izleme Tüm kaynaklar

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

SYB331 ORIENTİRİNG

SYB233 İZCİLİK

SYB227 DAĞCILIK

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Spor tırmanış yarışma kurallarını öğrenir
Ö02	Temel teknikleri öğrenir ve uygular.
Ö03	Yarışma taktiklerini öğrenir
Ö04	Uluslararası spor organizasyonlarının nasıl yapıldığını bilir
Ö05	Spor tırmanış kategorilerini bilir
Ö06	Temel tırmanış becerisine sahip olur.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P03	Belirli bir dalda uzman olur ve belirli spor yönetimi alanında çalışır,
P04	Türkiye’de sporun gelişmesine yardımcı olur,
P05	Spor yönetimiyle ilgili yasaları takip eder ve bu yasalarla ilişkili görev ve sorumlulukların bilincinde olur,
P01	Spor yönetimi alanında uygulama sorunları ile ilgili çözümler geliştirir,
P13	Toplumsal her kesimi tarafından sporun uygulanabilirliğini açıklar.
P02	Önerilen çözümleri savunur,
P06	Kendi bilgi ve becerilerinin bilincinde olur,
P07	Operasyonel ve taktiksel seviyede kararları uygular,
P08	Bir takımın ve bir projenin üyesi olarak spor kulüpleri ve organizasyonlarda görev yapar ve sorumluluk alır,
P09	Bir spor kulübü veya kuruluşun finansal planlamasını düzenler,
P10	Kulüpler ve spor sahalarının idaresi ile ilişkili programlar ve etkinlikler hazırlar,
P11	Spor kulüpleri ve organizasyonlarında insan kaynakları ile ilişkili aktiviteleri uygular,
P12	Spor kulüpleri ve organizasyonlarında karşılaşmaları planlar ve uygular,

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%0
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20	20
Toplam İş Yüğü			90
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları													
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek													

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13
Tüm	4	3	2	2	2	5	5	4	3	5	4	5	5
Ö01	2	2	3	2	4	2	5	5	3	2	4	4	3
Ö02	2	3	2	3	4	1	5	5	3	2	4	3	4
Ö03	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	4	2	1
Ö04	1	1	1	1	2	2	2	4	3	1	4	3	4
Ö05	5	5	5	5	4	4	3	4	5	4	5	2	2
Ö06	4	2	3	4	4	2	3	2	2	4	3	2	3