



Gaziantep Üniversitesi

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
İLK VE ACIL YARDIM

İAY105 Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme-I					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	İAY105	Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme-I	3	2	2

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Meslek Yüksekokulu	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
İLK VE ACIL YARDIM		Öğr.Gör. Adile Neşe	Öğr.Gör. Zeliha Abakay	Yok

Dersin Amacı :

Beden yapısının tanınması, temel yürüyüş ve koşuların öğrenilmesi, kas yapılarının öğrenilmesi, güç geliştirme tekniklerinin öğrenilmesi.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Öğrencilerin belirlenmesi ve tekrarı, orta ve uzun mesafe koşular, sprintler, atma ve atlamalar, güç geliştirme, güç geliştirme ve ek ağırlıklar kullanmak, iskelet kası fonksiyonları, kasın kasılması, kas kasilma tipleri, kas hipertrofisi, kas atrofisi, kas kuvveti, kas dayanıklılığı, kasda enerji meydana gelişi, ve kullanışı, kalbin atım sayısı, egzersizde atım volümü düzenlenmesi ve volüm artışı, sporcu kalbi, egzersizde solunum volüm ve kapasite değişimler, vücut gelişiminde biyomotor özelliklerin önemi(teori) dayanıklılık çalışması.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Antrenman Teknikleri

Howley, E. T., & Franks, B. D. (1986). Health/Fitness Instructor's Handbook. Human Kinetics Publishers, Inc., Marketing Director, Box 5076, Champaign, IL.

Performans Görevi
Vize- Final

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 60
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 40

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Spor Ahlakı		Literatür Taraması Slaytlar
2	Spor ve Medya		Literatür Taraması Slaytlar
3	Spor psikoloji		Literatür Taraması Slaytlar
4	Yaşam boyu spor		Literatür Taraması Slaytlar
5	Atletizm ve oyun kuralları		Literatür Taraması Slaytlar
6	Futbol oyun kuralları		Literatür Taraması Futbol oynama
7	Masa Tenisi ve Oyun Kuralları		Literatür Taraması Slaytlar ve pinpon oynama
8	Sporcu Beslenmesi		Literatür Taraması Slaytlar
9	Herkes için spor		Literatür Taraması Slaytlar
10	Spor Sakatlanmaları ve İlk Yardım		Literatür Taraması Slaytlar
11	Kadınlarda Spor		Literatür Taraması Slaytlar
12	Yaşlılarda Spor		Literatür Taraması Slaytlar
13	Çocuklarda Spor		Literatür Taraması Slaytlar
14	Çocuklarda spor		Literatür Tarama Slaytlar

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Vücut yapısını tanımak
Ö02	Kas ve kas yapılarını öğrenmek
Ö03	Sporun sistem üzerindeki etkilerini öğrenmek

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P04	Olağan ve olağan dışı durumlarda kişisel ve çevresel güvenlik bilgilerine sahip olmak,
P05	Acil durumlarda hasta değerlendirme; birincil ve ikincil muayene prensiplerini bilmek,
P14	Temel Yaşam Desteği, İleri Yaşam Desteği ve Travma Yaşam Desteği ile ilgili bilgileri öğrenir
P15	Sahada, ambulansda acil tıbbi yardım ve bakım uygulamaları
P06	Hasta taşıma ve transportu yöntemlerini bilmek
P09	İnsan anatomisi, fizyolojisi, patoloji alanlarında temel bilgilere sahip olabilmek
P07	Tıbbi acillere hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek,
P12	İleri sürüş Teknikleri konusunda bilgileri öğrenir ve gelişmeleri takip eder.
P13	Felaket durumlarında ve Acil Serviste bakım önceliğini belirlemek için triyaj uygular.
P08	Bedensel ve ruhsal sağlığını koruyabilme ve en üst düzeyde tutabilme
P10	Disiplinler arası takım çalışması yapabilen, sosyal sorumluluk bilincine sahip, girişimci bireyler olabilmek
P11	Mesleki bilgi ve becerilerini sürekli olarak geliştirir.
P01	Mesleki yetki ve sorumluluklarını bilmek,
P02	Türkiye ve Dünyada acil sağlık hizmetleri hakkında genel bilgi sahibi olmak
P03	Türkiye hastane öncesi acil tip sisteminde kullanılan acil araçları hakkında bilgi sahibi olmak,

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	9	9
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	9	9
Toplam İş Yüğü			60
AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları															
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek															

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15
Tüm	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1
Ö01	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1
Ö02	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1
Ö03	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1