



Gaziantep Üniversitesi

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu AMELİYATHANE HİZMETLERİ

GOS120 YAŞAM BOYU SPOR					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
2	GOS120	YAŞAM BOYU SPOR	1	0	1

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Meslek Yüksekokulu	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
AMELİYATHANE HİZMETLERİ		Öğr.Gör. Hafıza GÖZEN	Öğr.Gör. Zeliha ABAKAY	Yok

Dersin Amacı :

Sporun sağlık için öneminin kavranması, sağlıklı yaşam için yapılması gereken spor etkinliklerinin öğretilmesi, doğru beslenme, ilk yardım ve rehabilitasyon yöntemlerinin öğretilmesi.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Temel Spor Uygulamaları dersinin amacı, tarihçesi. sporun toplumdaki yeri ve önemi, spor türleri, spor sosyolojisi ve boş zaman eğitimi. Organizmanın spora hazırlanması, ısınma ve soğuma. Sağlıklı Yaşam ve Sporun insan organizmasındaki etkileri. Sporcu sağlığı, beslenme, ilk yardım ve rehabilitasyon, sağlık ve antrenman. Antrenman prensipleri. Yaşam boyu spor. Uygulamalar.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

E. Zorba. Yaşam Boyu Spor, GSGM yayınları, Ankara, 2000 K. Özer : Fiziksel Uygunluk, Nobel Yayınevi, Ankara, 2001 Süzen, B. Sağlık Dili, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003
Howley, E. T., & Franks, B. D. (1986). Health/Fitness Instructor's Handbook. Human Kinetics Publishers, Inc., Marketing Director, Box 5076, Champaign, IL. Powers, S. K., & Howley, E. T. (2007). Exercise physiology: Theory and application to fitness and performance (pp. 303-308). New York, NY: McGraw-Hill.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 100
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Genel Giriş		Not-Sunum
2	Sporla ilgili temel kavramlar		Not-Sunum
3	Dünya'da ve Türkiye'de Beden Eğitimi ve Sporun Gelişimi.		Not-Sunum
4	Sporun toplumdaki yeri ve önemi		Not-Sunum
5	Spor türleri		Not-Sunum
6	Organizmanın spora hazırlanması, ısınma ve soğuma,		Not-Sunum
7	Sporcu sağlığı ve spor sakatlıklarından korunma,		Not-Sunum
8	Sporcu Sağlığı ve Spor Sakatlıklarından korunma		Not-Sunum
9	Sağlıklı Yaşam ve Sporun insan organizmasındaki etkileri		Not-Sunum
10	Sporda beslenme		Not-Sunum
11	Kardiovasküler sağlık için egzersiz uygulamaları		Not-Sunum
12	Spor sakatlıklarında ilk yardım ve rehabilitasyonun temel ilkeleri		Not-Sunum
13	Kas ve İskelet sisteminin gelişimi için antrenman uygulamaları		Not-Sunum
14	Yaşam boyu spor uygulamaları		Not-Sunum

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sporun toplumdaki yerini ve önemini bilir
Ö02	Sağlıklı Yaşam ve Sporun insan organizmasındaki etkilerini bilir ve uygular
Ö03	Sağlıklı olmak ve sağlığı geliştirmek için yapılabilecek sportif aktiviteleri ve egzersizleri bilir ve uygular.
Ö04	Yaşam boyu spor felsefesini öğrenir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P09	-Ameliyat ekibini steril giydirir ve cerrahi alan oluşturulmasına yardımcı olur
P03	Hastanın ameliyata hazırlık aşamalarını sayar
P05	Cerrahla birlikte hastanın ameliyatına uygun pozisyonunu verir
P06	Ameliyat esnasında kullanılan malzemeleri, tekrar kullanıma hazır hale getirir
P02	Türkiye ve Dünyada ameliyathanedeki sağlık hizmetleri hakkında genel bilgi sahibi olmak
P04	Ameliyat odasını yapılacak ameliyata uygun hazırlar
P08	Cerrahi alet ve malzemeleri tekniğine uygun şekilde paketler
P10	Hastadan alınan patolojileri korur ve kayıt tutarak ilgili yerlere teslim eder
P11	Demokrasiye ve insan haklarına, toplumsal, bilimsel, kültürel değerlere ve mesleki etik ilkelere uygun davranır.
P12	Mesleki bilgi ve becerilerini sürekli olarak geliştirir
P13	Alanındaki bilimsel araştırmaları izleyerek, proje ve etkinlikler geliştirir
P01	Mesleki yetki ve sorumluluklarını bilmek,
P07	Sterilizasyon ve dezenfeksiyon tekniklerini bilir ve uygular

