



Gaziantep Üniversitesi

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
İLK VE ACİL YARDIM

İAY106 BEDEN EĞİTİMİ VE VÜCUT GELİŞTİRME II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
2	İAY106	BEDEN EĞİTİMİ VE VÜCUT GELİŞTİRME II	3	2	2

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Meslek Yüksekokulu	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
İLK VE ACİL YARDIM		Öğr.Gör. Adile Neşe	Öğr.Gör. Zeliha Abakay	Yok

Dersin Amacı :
Sporun insan organizmasına faydalarının öğrenilmesi, kondisyon çalışmalarının nasıl yapılacağına öğrenilmesi, temel antrenman yöntemleri ve yüzme ve cankurtaranlık bilgilerinin öğrenilmesi.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :
Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkileri, Kondisyonel ve motorik özellikleri, Kondisyon çalışmaları, Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları, Yeterli ve dengeli beslenmek, Antrenmanın Temel Amacı Ve Temel Görevlerini, Antrenmanda Yükleme Ve Dinlenme İlişkisi, Antrenman teknikleri Su üzerinde yüzme, Yüzme teknikleri, Suda can güvenliği sağlama, Denizde Kişisel Can Kurtarma Teknikleri, Su İçinde Kazazede Kurtarma

Dersin Kaynakları

Kaynakları	Antrenman Teknikleri Howley, E. T., & Franks, B. D. (1986). Health/Fitness Instructor's Handbook. Human Kinetics Publishers, Inc., Marketing Director, Box 5076, Champaign, IL.
	Performans Görevi Vize- Final

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 60
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 40

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkileri		Literatür Taraması Slaytlar
2	Kondisyonel ve motorik özellikler		Literatür Taraması Slaytlar
3	Kondisyon çalışmaları		Literatür Taraması Slaytlar
4	Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları		Literatür Taraması Slaytlar
5	Yeterli ve dengeli beslenmek		Literatür Taraması Slaytlar
6	Antrenmanın Temel Amacı Ve Temel Görevleri		Literatür Taraması Slaytlar
7	Antrenmanda Yükleme ve Dinlenme İlişkisi		Literatür Taraması Slaytlar
8	Arasınava		
9	Antrenman teknikleri		Literatür Taraması Slaytlar
10	Su üzerinde yüzme		Literatür Taraması Slaytlar
11	Yüzme teknikleri		Literatür Taraması Slaytlar
12	Suda can güvenliği sağlama		Literatür Taraması Slaytlar
13	Denizde Kişisel Can Kurtarma Teknikleri		Literatür Taraması Slaytlar
14	Su İçinde Kazazede Kurtarma		Literatür Taraması Slaytlar

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Suda can güvenliği sağlamayı öğrenir
Ö02	Antrenman dinlenme ilişkisini öğrenir
Ö03	Sporun sistem üzerindeki etkilerini öğrenmek
Ö04	Antrenman tekniklerini öğrenir
Ö05	Yüzme tekniklerini öğrenir
Ö06	Suda kazazede kurtarmayı öğrenir

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P04	Olağan ve olağan dışı durumlarda kişisel ve çevresel güvenlik bilgilerine sahip olmak,
P05	Acil durumlarda hasta değerlendirme; birincil ve ikincil muayene prensiplerini bilmek,
P14	Temel Yaşam Desteği, İleri Yaşam Desteği ve Travma Yaşam Desteği ile ilgili bilgileri öğrenir
P15	Sahada, ambulansla acil tıbbi yardım ve bakım uygulamaları
P06	Hasta taşıma ve transportu yöntemlerini bilmek
P09	İnsan anatomisi, fizyolojisi, patoloji alanlarında temel bilgilere sahip olabilme
P07	Tıbbi acillere hastane öncesi acil bakım prensiplerini bilmek,
P12	İleri sürüş Teknikleri konusunda bilgileri öğrenir ve gelişmeleri takip eder.
P13	Felaket durumlarında ve Acil Serviste bakım önceliğini belirlemek için triyaj uygulamaları.
P08	Bedensel ve ruhsal sağlığını koruyabilme ve en üst düzeyde tutabilme
P10	Disiplinler arası takım çalışması yapabilen, sosyal sorumluluk bilincine sahip, girişimci bireyler olabilme
P11	Mesleki bilgi ve becerilerini sürekli olarak geliştirir.
P01	Mesleki yetki ve sorumluluklarını bilmek,
P02	Türkiye ve Dünyada acil sağlık hizmetleri hakkında genel bilgi sahibi olmak
P03	Türkiye hastane öncesi acil tip sisteminde kullanılan acil araçları hakkında bilgi sahibi olmak,

Değerlendirme Ölçütleri			AKTS Hesaplama İçeriği			
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı	Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ara Sınav	1	%40	Ders Süresi	14	3	42
Kısa Sınav	0	%0	Sınıf Dışı Ç. Süresi	0	0	0
Ödev	0	%0	Ödevler	0	0	0
Devam	0	%0	Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Uygulama	0	%0	Ara Sınavlar	1	9	9
Proje	0	%0	Uygulama	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60	Laboratuvar	0	0	0
Toplam		%100	Proje	0	0	0
			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	9	9
			Toplam İş Yüğü			60
			AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları															
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek															
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15
Tüm	1	1	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	1	3	1
Ö01	1	1	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1	1	3	1
Ö02	1	1	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	1	3	1
Ö03	1	1	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	1	3	1
Ö04	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1
Ö05	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1
Ö06	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	3	1