



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB211 RİTİM EĞİTİMİ VE DANS					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
3	BEAB211	RİTİM EĞİTİMİ VE DANS	4	3	3

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Öğün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Özlem BOZDAL	Yok

Dersin Amacı :

Ritim ve dansla ilgili temel kavramları, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme vb temel vücut hareketlerini müzik eşliğinde eşle grupla yapmak ve vals, latin danslarına ilişkin adımlamaları öğrenerek sunmaktır. Ritim ve dansla ilgili tüm kavramların, tekniklerin ve kompozisyonların öğretimidir.

Ders İçeriği :

Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.
Yöntem ve Teknikleri : Uygulama gösterip yapma

Dersin Kaynakları

Kaynakları
Cohan, R.(1986). The Dance Workshop, Londra
Altay,F., Bulca,Y.(2006).Ritim Eğitimi ve Dans, Spor Yayınları ve Bağırhan Yayınevi. Ankara

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Temel Vücut hareketleri		
2	Temel Vücut hareketleri		
3	Vücut dalgaları, kol dalgaları ve salınımlar		
4	Dengeler ve dönüşler		
5	Sıçramalar, Atlamalar		
6	Yer hareketler		
7	Klasik dans- bacak ve kol pozisyonları		
8	Bir önceki haftanın genel tekrarı		
9	Avrupa dansları (Polka adımları, vals adımları, rus dansları)		
10	Latin dansları (Ça-ça adımları)		
11	Avrupa dansları ve Latin dansları		
12	Eşarp, çember, paraşütle çalışmalar		
13	Eşarp, çember, paraşütle çalışmalar		
14	Dans araç-gereç ve malzemeleri		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Bu dersin sonunda öğrenci, Farklı ritimleri bilir ve uygular
Ö02	Sıçramalar, denge ,Dönüşler ve dalgalanma Vücut tekniklerini bilir Sıçramalar, denge ,Dönüşler ve dalgalanma Vücut tekniklerini bilir ve uygular
Ö03	gruplarla çalışmalar başlar ve ortak çalışmalar kaydedilir koreografi yavaş yavaş oluşturulmaya başlanır
Ö04	dönem sonunda tamamen seri olmuş olur eksikler tamamlanmaya çalışılır

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	1	14
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	6	3	18
Sunum/Seminer Hazırlama	6	2	12
Ara Sınavlar	1	2	2
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2	2
Toplam İş Yüğü			104
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	3	1	2	2	2	5	3	5	1	3
Ö01	5	1	3	5	3	5	1	5	4	2
Ö02	4	3	2	4	3	2	4	3	2	4
Ö03	3	4	1	2	3	4	2	2	2	3
Ö04	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2