



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB411 BASKETBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB411	BASKETBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB308)	Yok	Öğr.Gör. Bülent Erdoğan	Yok

Dersin Amacı :

Basketbolde hücum ve takım hücumu, Basketbole dönük özel antrenman bilgisi konularının öğretilmesi

Ders İçeriği :

TAKIM HÜCUMUNDA; HÜCUM KAVRAMINA GENEL BAKIŞ, TAKIM HÜCUMUNDA TEMEL HÜCUM KAVRAMLARI ve HÜCUM SEÇİMİ, TAKIM HÜCUMU KAVRAMI, UYGULANAN SİSTEMİN ÖZGÜNLÜĞÜNE GÖRE TAKIM HÜCUMU, YAPILAN SAVUNMANIUN BİÇİMİNE GÖRE TAKIM HÜCUMU, UYGULANAN TEMEL BASKETBOL HAREKETİNE GÖRE HÜCUM, OYUNCULARIN SAHAYA YERLEŞMELERİNE GÖRE HÜCUM, ÖZEL HÜCUMLAR, BASKETBOLA ÖZGÜ ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİNDE; TEMEL ANTRENMAN KAVRAMLARI, TEMEL ANTRENMAN İLKELERİ, BASKETBOL ANTRENMANI İLE GELİŞTİRİLMEK İSTENİLEN TEMEL ÖZELLİKLER, GENEL OLARAK ANTRENMANI ETKİLEYEN DIŞ FAKTÖRLER, ANTRENMAN PLANLAMASINDA TEMEL ÖLÇÜTLER VE UYULMASI GEREKEN TEMEL KURALLAR, ÖLÇÜM VE TESTLER, KUVVET ANTRENMANLARINDA UYULMASI GEREKEN TEMEL KURALLAR, YIL BOYU UYGULANACAK ANTRENMAN PROGRAMLARI, ANTRENMAN ve PLANLAMA

Yöntem ve Teknikleri : Düz Anlatım, Gösterim, Uygulama

Dersin Kaynakları

Kaynakları

1-)AÇIKADA, C. Antrenman Bilimi.Spor Yayınevi ve Kitabevi.Ankara.2020, 560 syf
1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf. 2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık. Ankara , 112 syf.2003 3-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları2023 4-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf. 2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık. Ankara , 112 syf.2003 3-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları2023

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 90

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hücum Kavramına Genel Bakış,		
2	Takım Hücumunda Temel Hücum Kavramları Ve Hücum Seçimi		ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
3	Takım Hücumu Kavramı		ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
4	Uygulanan Sistemin Özgünlüğüne Göre Takım Hücumu, Yapılan Savunmanın Biçimine Göre Takım Hücumu,		ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
5	Uygulanan Temel Basketbol Hareketine Göre Hücum		ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
6	Oyuncuların Sahaya Yerleşmelerine Göre Hücum.		ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
7	Özel Hücumlar		ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Kitabevi.2022 353 syf.
8	Temel Antrenman Kavramları, Temel Antrenman İlkeleri,		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023
9	Basketbol Antrenmanı İle Geliştirilmek İstenilen Temel Özellikler		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023
10	Genel Olarak Antrenmanı Etkileyen Dış Faktörler		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023
11	Antrenman Planlamasında Temel Ölçütler Ve Uyulması Gereken Temel Kurallar		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023
12	Ölçüm Ve Testler.		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023
13	Kuvvet Antrenmanlarında Uyulması Gereken Temel Kurallar,		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023
14	Yıl Boyu Uygulanacak Antrenman Programları, Antrenman Ve Planlama, Genel Tekrar.		1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.syf.2-) SEVİM, Y. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı.Fil Yayıncılık.Ankara , 112 syf.20033-) ERDOĞAN, B. Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi Ders Notları.2023

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB311 ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ

BEAB402 SPORDA TEKNİK, TAKTİK VE ÖĞR. YÖNTEMLERİ

BEAB302 SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Basketbolda Hücum ve Takım hücumu
Ö02	Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi (Günlük, Haftalık, Aylık, Yıllık antrenman planlaması ve uygulamaları)

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

