



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB107 SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	BEAB107	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM	3	3	4

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Serhat Kandemirli	Yok

Dersin Amacı :

Sağlıkla ilgili gelişmeleri takip edebilme, vücudun bakımını yapabilme, ölümcül hastalıklardan ve kazalardan korunma yollarını, ilk yardım kurallarını ve tekniklerini öğrenebilme.

Ders İçeriği :

Sağlıklı olmanın kişisel ve toplumsal açıdan önemi, sağlıklı etkileyen faktörler, koruyucu sağlık hizmetleri, enfeksiyonların genel özellikleri, bulaşma ve korunma yolları, ülkemizde sıkça görülen ölümcül ve bulaşıcı hastalıkları tanıma ve korunma. İlk yardımın önemi, hedefleri, temel kuralları, ilk yardım malzemeleri, ilk yardımcılar, yaralıları taşıma metotları, çeşitli yaralanmalardan korunma ilk yardım ilkeleri.

Yöntem ve Teknikleri :Yüz yüze anlatım

Dersin Kaynakları

Kaynakları

1. Kural, N., Polat, Z.: Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Anadolu Ün. A.Ö.F.,Yayın no: 323, Eskişehir 1992.
- 1 Süzen, B. Sağlık Dili, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003 2. Süzen, B., İnan, H.: İlk Yardım, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 80
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 20

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Genel Yardım Bilgileri, İlk Yardım Nedir,Acil Tedavi Nedir,İlk Yardımcı Kimdir		
2	İlk Yardım Temel Uygulamaları, Kurtarma, İlk yardımcının müdahale ile ilgili öncelikli yapması gerekenler nelerdir?		
3	Hayat Kurtarma zinciri nedir.4 halka		
4	Vücudu Oluşturan Sistemler		
5	Yaşam Bulguları		
6	Olay yerini değerlendirmenin amacı		
7	Temel yaşam desteği (tyd)		
8	Genel tekrar		
9	Yapay solunum nasıl yapılır? Kalp Masajı (Bebeklerde ,Çocuklarda, Büyüklerde,)		
10	Kalp Masajı (Çocuklarda ,Büyüklerde, Bebeklerde)		
11	Kalp Masajı (Çocuklarda,Büyüklerde, Bebeklerde)		
12	Heimlich manevrası,(Çocuklarda ,Büyüklerde, Bebeklerde)		
13	Kanamalarda ilkyardım, Uzun kopması var ise		
14	Yaralanmalarda ilkyardım, yanık, sıcak çarpması ve donmada ilk yardım		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sağlık hakkındaki bilgilerin önemini kavrar.
Ö02	Okulda ,Antrenmada sakatlanan ve yaralanan öğrencilerine ilk yardımı. uygular
Ö03	İlkyardımın işlevini ve önemini anlar.
Ö04	Temel ilk yardım tekniklerini öğretebilir

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

