



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB301 SPOR PSİKOLOJİSİ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
5	BEAB301	SPOR PSİKOLOJİSİ	2	2	4

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Prof.Dr. Uğur ABAKAY	Yok

Dersin Amacı :

Antrenörlerin, sporcu yetiştirirken, müsabaka yönetirken veya antrenmanlarda karşılaşılan davranışsal problemleri çözebilme veya psikolojik açıdan sporcu performansını artırma yöntemlerini öğretmek.

Ders İçeriği :

Spor psikolojisi nedir ve nasıl doğmuştur? Spor psikolojisinin konu alanı ve spor psikolojisinde araştırma yöntemleri. Spor psikoloğunun rolü ve sorumlulukları. Motivasyon, stres, kişilik, saldırganlık ve sporcu antrenör iletişimi.

Yöntem ve Teknikleri :Sözlü Sunum

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Robert Stephen Weinberg, Daniel Gould, 2013. Foundations of Sport and Exercise Psychology, Human Kinetics,
Robert Stephen Weinberg, Daniel Gould, 2013. Foundations of Sport and Exercise Psychology, Human Kinetics, 6.basidan çeviri Nobel Yayınları, Egzersiz Psikolojisinin Temelleri.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	: 50	Alan Bilgisi	: 50

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Genel psikoloji ve spor psikolojisi kavramları.		
2	Sporda Psikolojik Bilgi Edinme Yöntemleri		
3	Güdülenme, Güdülenme (motivasyon) kavramları, Güdülenme süreçleri.		
4	Güdülenme kuramları		
5	Güdülenme kuramları		
6	Sporda güdülenme, Sporda bireyi güdüleyen olgular.		
7	Kişilik, Kişilik teorileri		
8	Kaygı ve kaygı çeşitleri		Literatür taraması
9	Stres ve stres yönetimi		
10	Salırganlık ve şiddet		
11	İletişim		
12	Antrenör ve sporcu iletişimi		
13	Sporda zihinsel antrenman		
14	Sürantrenman ve psikoloji boyutu		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Spor psikolojisinin temellerini öğrenmek
Ö02	Spor psikolojisinin araştırma yöntemlerini öğrenmek
Ö03	Sosyal psikolojin spor ile ilişkilendirilmesini sağlamak
Ö04	Spor psikolojisi ve işlevi ile ilgili konulara yönelik bilgi kazandırmaktır

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	4	56
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	16	16
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20	20
Toplam İş Yüğü			120
AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	1	2	1	3	3	2	1	3	2	1
Ö01	3	2	3	2	3	4	1	3	4	5
Ö02	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1
Ö03	3	5	4	3	4	3	2	3	4	3
Ö04	3	2	3	2	3	1	3	4	3	4