



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB451 VOLEYBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI -I-					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB451	VOLEYBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI -I-	4	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Öğün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Adnan Menderes BAGÇECİ	Yok

Dersin Amacı :

Voleybol Becerilerinin ve Ağıştırmalarının Öğretiminin Kazandırılması.

Ders İçeriği :

Voleybolda, Servis, Servis Karşılama, Oyun Kurma, Hücum, Blok, Alan savunması ve Avantaj Top Becerilerinin Öğretimi.

Yöntem ve Teknikleri : Anlatım, Gösterip yaptırma, Ağıştırma ,Eşli yöntem,Yönlendirilmiş buluş, Soru Cevap ve Tartışma

Dersin Kaynakları

Kaynakları

1. Dr. HORST BAACKE VOLEYBOL ANTRENMANI Üst Düzey Koç ve Takımlar El Kitabı 1-2

Ders Yapısı			
Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	: 10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 80

Ders Konuları			
Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Fiziksel Hazırlık Çalışmaları Uygulaması.		
2	Beceri Antrenmanları , Temel Duruş ve Adımlama Çalışmaları.		
3	Beceri Antrenmanları. Manşet Pas Öğretimi Uygulamaları.		
4	Beceri Antrenmanları. Parmak Pas Öğretimi Uygulamaları.		
5	Beceri Antrenmanları, Servis Atma Öğretimi Uygulamaları.		
6	Beceri Antrenmanları. Smaç Tekniği Öğretimi Uygulamaları.		
7	Beceri Antrenmanları. Blok Tekniği Öğretimi Uygulamaları.		
8	Beceri Antrenmanları. Düşüş Teknikleri Öğretimi Uygulamaları.		
9	Beceri Antrenmanları Genel Tekrarı		
10	Beceri Ağıştırmaları ve Organizasyonu. Servis ve Servis Karşılama Ağıştırmaları		
11	Beceri Ağıştırmaları ve Organizasyonu. Oyun Kurma Ağıştırmaları.		
12	Beceri Ağıştırmaları ve Organizasyonu. Hücum Ağıştırmaları.		
13	Beceri Ağıştırmaları ve Organizasyonu. Blok Ağıştırmaları.		
14	Beceri Ağıştırmaları ve Organizasyonu. Alan Savunması ve Avantaj Top Çalışmaları.		

Dersin Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
Ö01	Voleybol temel tekniklerinin üst düzey taktik uygulanış örneklerini öğretir.
Ö02	Voleybol taktiklerinin üst düzey taktik uygulanış örneklerini öğretir.
Ö03	Voleybolda teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımları öğretir.
Ö04	Beceri Antrenmanı İçin Ağıştırma Organizasyonlarını Oluşturur.

Programın Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	6	84
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	30	30
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40	40
Toplam İş Yüğü			210
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3
Ö01	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3
Ö02	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3
Ö03	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Ö04	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2