



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB417 VOLEYBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB417	VOLEYBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB314)	Yok	Öğr.Gör. ADNAN MENDERES BAGÇECİ	Yok

Dersin Amacı :
Voleybolda taktik antrenmanlar ve alıştırmaların uygulayabilme kabiliyetinin kazandırılması.
Ders İçeriği :
Voleybolda, Servis, Servis Karşılama, Oyun Kurma, Hücum, Blok, Alan savunması ve Avantaj Top Taktikleri ve Alıştırmaları.
Yöntem ve Teknikleri : Anlatım,, Gösterip Yaptırma, Alıştırma,Yönlendirilmiş buluş,Tartışma ve Soru Cevap

Dersin Kaynakları
Kaynakları 1. Dr. HORST BAACKE VOLEYBOL ANTRENMANI Üst Düzey Koç ve Takımlar El Kitabı 1-2

Ders Yapısı			
Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	: 10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 80

Ders Konuları			
Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Taktik Antrenman		
2	Taktik Antrenman Alıştırmaları		
3	Servis Taktikleri İçin Antrenman		
4	Servis Karşılama Taktikleri İçin Alıştırmalar		
5	Oyun Kurma Taktikleri İçin Alıştırmalar		
6	Hücum Kurma Taktikleri İçin Antrenmanlar		
7	Blok Taktikleri İçin Alıştırmalar		
8	Taktik Antrenmanların Genel Tekrarı		
9	Alan Savunması Taktikleri İçin Alıştırmalar		
10	Avantaj Top Taktikleri İçin Alıştırmalar		
11	Psikolojik ve Zihinsel Antrenman		
12	Bilişsel Hazırlık		
13	Antrenman Yüğü ve Toparlanma		
14	Antrenman Yüğü ve Toparlanma		

Dersin Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
Ö01	Voleybolda Taktik Alıştırmaları Uygulayabilme.
Ö02	Voleybolda Zihinsel ve Psikolojik Antrenmanlara Uyum Sağlayabilme.
Ö03	Voleybolda Sporculara Yapılacak Antrenman Yüklerini ve Toparlanmalarını Ayarlayabilme .
Ö04	Takım Sistemlerinin ve Düzenlerinin Kazanılması.

Programın Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	6	84
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	39	39
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	45	45
Toplam İş Yüğü			210
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	3	4	2	4	3	4	3	3	3	5
Ö01	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2
Ö02	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2
Ö03	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
Ö04	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3